

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧОУ ДПО
«АКВАТОРИЯ»



_____ А.В. Скворцов

15.06.2026 г.

ПРОГРАММА
профессионального обучения по профессии
МАТРОС-СПАСАТЕЛЬ
(2-й квалификационный разряд)

Город Сочи
2026 год

Пояснительная записка

I. Общие положения

Данная программа предназначена для осуществления образовательной деятельности по подготовке специалистов, выполняющих обязанности спасателя спасательных постов на водных объектах, местах массового отдыха людей на водах, аквапарках, бассейнах, SPA-зонах, детских оздоровительных лагерей и т.д. в соответствии с профессиональным стандартом «Спасатель на акватории», утверждённого Приказом Минтруда №862н от 07.12.2020.

Основной задачей обучения является получение слушателями знаний и практических навыков в оказании помощи терпящим бедствие на воде и первой (доврачебной) помощи пострадавшим, использование различных видов спасательных средств, а также проведение профилактических мероприятий. Программа предусматривает лекционный метод преподавания в сочетании с практическими занятиями.

В процессе реализации программы педагогический состав опирается на Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановление Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 года № 1490 «О лицензировании образовательной деятельности», приказ Министерства образования и науки России от 24 марта 2025 года № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», письмо Минобрнауки от 21 апреля 2015 года №ВК-1013/06 «О применении дистанционных образовательных технологий и электронного обучения», Федеральный закон от 03.02.2025 N 4-ФЗ «О безопасности людей на водных объектах», Постановление Администрации Краснодарского края от 30 июня 2006 г. N 536 «Об утверждении правил охраны жизни людей на водных объектах в Краснодарском крае и правил пользования водными объектами в Краснодарском крае для плавания на маломерных судах», иные законодательные и подзаконные нормативные правовые акты, действующие на территории Российской Федерации, а также руководствуется уставом и локальными нормативными актами образовательной организации.

Организационно-педагогическими условиями для реализации Программы являются:

необходимый уровень компетенции преподавательского состава (включающий высшее образование в области соответствующей дисциплины программы или высшее образование в иной области и стаж преподавания по изучаемой тематике не менее трех лет);

использование при изучении дисциплин программы эффективных методик преподавания, предполагающих вместе с традиционными лекционно-семинарскими занятиями решение слушателями вводных задач по предметам, занятия с распределением ролевых заданий между слушателями, применение аудиовизуальных средств обучения, информационно-телекоммуникационных ресурсов, наглядных учебных пособий.

Оценочными материалами по Программе являются блоки контрольных вопросов по дисциплинам для итоговой аттестации, разработанные преподавателями и утвержденные директором образовательной организации, а также результативная часть письменного отчета о практических занятиях Обучаемых, включающая оценку итогов использования методических материалов по дисциплинам Программы в период практических занятий, оценку результатов решения учебных задач и/или полноту и эффективность рассмотрения дополнительных вопросов в ходе консультаций с преподавателями по дисциплинам.

Методическими материалами к Программе являются нормативные правовые акты, положения которых изучаются при освоении дисциплин Программы, учебная литература и пособия, макеты и стенды, видео материалы, манекены для отработки практических навыков оказания первой помощи.

Обучение осуществляется в помещении, находящемся по адресу: 354000, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Навагинская, д. 9Д, офис 333.

В целях закрепления знаний слушателей на практике в рамках времени, отводимого для обязательных практических занятий, осуществляется отработка практических навыков по проведению работ по спасению терпящих бедствие на воде, оказанию первой помощи. Практические занятия проводятся на закрытых участках пляжа или другого водного объекта.

2. Требования к содержанию Программы подготовки матросов-спасателей.

Слушатели, окончившие полный курс обучения, должны знать:

- правила и другую нормативную документацию Российской Федерации в области охраны жизни людей на воде, природоохранное законодательство, правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности;
- типовые положения о спасательных станциях и спасательных постах, инструкции личному составу; документацию спасательного пункта, порядок ее ведения; организацию и проведение работ по спасанию терпящих бедствие на воде;
- устройство, эксплуатацию и содержание спасательных средств;
- зону оперативного действия спасательной станции.

Слушатели, окончившие полный курс обучения, должны уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим на воде;
- извлекать утопающих из воды, транспортировать их вплавь к берегу;
- использовать плавсредства для проведения спасательных работ на воде, пользоваться средствами наблюдения, сигнализации и связи.

3. Требования к итоговой аттестации.

Заключительным этапом подготовки является проведение итоговой аттестации в форме квалификационного экзамена, позволяющей оценить качество освоения обучающимся Программа.

К квалификационному экзамену допускаются обучающиеся, прошедшие Программу в полном объеме.

Итоговая аттестация (квалификационный экзамен) включает:

- теоретические вопросы, направленные на определение у обучающегося уровня знаний правил в области охраны жизни людей на воде;
- практическую часть, направленную на определение у обучающегося уровня владения навыками проведения спасательных работ на воде и оказания первой помощи.

Итоговая аттестация начинается с теоретической части.

Теоретическая часть проводится в форме тестирования с использованием тестов, разработанных на основе данной Программы, и утвержденных руководителем организации. При тестировании может использоваться компьютерная техника или специальные автоматизированные средства, программное обеспечение которых должно обеспечивать сохранение результатов проверки теоретических знаний гражданина.

Практическая часть квалификационного экзамена состоит из практических упражнений, предусмотренных учебно-тематическим планом.

По окончании освоения программы при положительной сдаче квалификационного экзамена слушателям выдается удостоверение установленного образца и присваивается квалификация «Матрос - спасатель» 2 квалификационного разряда.

4. Структура и содержание программы.

Структура и содержание программы представлены учебно-тематическим планом

Наименование тем и количество часов, рекомендуемых на отработку тем.

№ П/П	НАЗВАНИЕ ТЕМЫ	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ
1.	Тема 1. Основные руководящие документы (федеральные, краевые, муниципальные) по обеспечению безопасности людей на воде. Положение о ГИМС.	1 час
2.	Тема 2. Порядок комплектования спасательных пунктов (постов)	1 час
3.	Тема 3. Функциональные обязанности личного состава спасательного пункта (поста).	1 час
4.	Тема 4. Документация спасательного пункта. Снабжение имуществом и оборудованием спасательного пункта (поста).	1 час
5	Тема 5. Меры безопасности поведения населения при отдыхе на воде.	4 часа
6.	Тема 6. Особенности соблюдения мер безопасности по ведению детей на воде.	4 часа
7.	Тема 7. Первая помощь.	
	Занятие 1. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании	1 час
	Занятие 2. Основы анатомии и физиологии человека	1 час
	Занятие 3. Средства оказания первой помощи	1 час
	Занятие 4. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, при травматическом шоке	2 часа
	Занятие 5. Основы сердечно-легочной реанимации	2 часа
	Занятие 6. Первая помощь при ожогах и отморожениях	1 час
	Занятие 7. Первая помощь при несчастных случаях	1 час
8.	Тема 8. Действия личного состава по спасательной тревоге.	1 час
9.	Тема 9. Спасательные средства и их применение.	4 часа
10.	Тема 10. Практические действия при спасении людей	12 часов
11.	Тема 11. Наблюдение, оповещение и связь.	1 час
12.	Квалификационный экзамен	1 час
	Итого	40 часов

Учебно-тематический план
подготовки матросов-спасателей ведомственного спасательного поста
40 часов.

Наименование и содержание тем.

Тема № 1. Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на воде. Положение о ГИМС МЧС РФ.

Теоретическое - 1 час. Правила охраны жизни людей на внутренних водоемах России и прибрежных участков морей (ФЗ — 131 от 6. 10. 2003 г.). Нормативная и правовая база Краснодарского края. Основные задачи, функции и права ГИМС России. Типовое положение о спасательной станции и спасательном пункте. Правила охраны жизни людей на воде.

Тема №2. Порядок комплектования спасательных пунктов (постов).

Теоретическое - 1 час. Типовые штаты спасательных пунктов, условия оплаты труда, рабочее время. Рекомендованные штаты спасательных станций и спасательных постов. Продолжительность рабочего дня и рабочей недели.

Тема № 3. Функциональные обязанности личного состава спасательного пункта.

Теоретическое - 1 час. Обязанности дежурного по спасательному пункту, дежурного патрульного катера (мотолодки), вахтенного, патрульного на побережье водоёма. Требования к уровню профессиональной подготовки спасателя. Критерии оценки уровня профессиональной подготовки спасателя.

Тема № 4. Документация спасательного пункта и снабжение имуществом и оборудованием.

Теоретическое - 1 час. Вахтенный журнал, книга актов о несчастных случаях с людьми на воде. Методика заполнения и сроки предоставления отчетных документов. Табели о снабжении спасательных постов, Оснащение спасательного поста.

Тема № 5. Меры безопасности поведения населения при отдыхе на воде.

Теоретическое - 4 часа. Разъяснительная работа по предупреждению несчастных случаев на воде.

Тема № 6. Особенности соблюдения мер безопасности поведения детей на воде.

Теоретическое - 4 часа. Правильный выбор места купания и его оборудование. Ответственность за безопасность детей.

Тема № 7. Первая помощь.

Занятие 1. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании.

Теоретическое - 1 час. Виды первой помощи. Задачи и объем первой помощи. Обязанности спасателя по оказанию первой помощи. Юридические основы прав и обязанностей спасателя при оказании первой помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

Занятие 2. Основы анатомии и физиологии человека.

Теоретическое — 1 час. Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма. Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночник, грудная клетка, суставы верхних и нижних конечностей. Система мышц и сухожилий.

Органы кровообращения. Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость. Значение своевременной остановки кровотечения.

Органы кровообращения: сердце, сосуды, их строение. Работа сердца.

Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия.

Определение мест прижатия важнейших артерий.

Занятие 3. Средства оказания первой помощи

Практическое - 1 час. Назначение, устройство и правила пользования аптечкой индивидуальной, пакетом перевязочным медицинским индивидуальным (ИИМИ), сумкой медицинской санитарной, пакетом противохимическим индивидуальным (ИПП), перевязочным материалом. ИППИ, его устройство, состав, правила вскрытия. Наложение окклюзионных повязок с его помощью. Аптечка индивидуальная. Состав, правила пользования. Использование содержимого аптечки индивидуальной: для обезболивания, при отравлении фосforoорганическими отравляющими веществами (ФОВ), для профилактики лучевых поражений, при первичной реакции ОЛБ, для профилактики инфекционных заболеваний. Виды перевязочного материала: марля, бинты, легнин, косынки, индивидуальный перевязочный материал, салфетки.

Занятие 4. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, при травматическом шоке.

Теоретическое - 1 час. Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая помощь. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике. Первичная повязка.

Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутки жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика.

Практическое - 1 час. Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок.

Наложение повязки на грудь, живот и промежность. Повязки на верхние и нижние конечности. Повязка на верхние конечности: область

плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев.

Повязка на нижние конечности: паховую область, верхнюю часть бедра, тазобедренный сустав, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопу.

Тренировка в наложении повязок, жгута, оказания первой помощи при внутреннем кровотечении.

Первая помощь при шоке.

Занятие 5. Основы сердечно-легочной реанимации

Теоретическое - 1 час. Понятие о реанимации. Терминальные состояния, определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Практическое - 1 час. Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

Занятие 6. Первая помощь при ожогах и отморожениях.

Теоретическое- 40 мин. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов и отморожений.

Практическое — 20 мин. Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи при них. Первая помощь при отморожениях. Общее охлаждение, особенности оказания первой помощи при нем.

Занятие 7. Первая помощь при несчастных случаях

Теоретическое - 40 мин. Первая помощь при утоплении. Белая и синяя асфиксия. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Профилактика теплового и солнечного ударов. Первая помощь.

Практическое — 20 мин. Тренировка в оказании первой помощи при несчастных случаях.

Тема № 8. Действие личного состава по спасательной тревоге.

Теоретическое - 1 час. Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.

Тема № 9. Спасательные средства и их применение.

Теоретическое - 4 часа. Проведение спасательных работ с использованием плавсредств. Подготовка спасательной лодки к выходу по тревоге. Виды спасательных средств. Устройство спасательного жилета (нагрудника) «конца Александрова», спасательной доски. Применение спасательных средств. Принцип действия акваланга и пользования им.

Тема №10. Практические действия при спасении людей.

Практическое - 12 часов. Использование плавательного комплекта N 1 (ласты, маска, дыхательная трубка). Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.

Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт. Подача спасательного круга и «конца Александра» на дальность и точность. Первая медицинская помощь пострадавшему на воде. Применение аппаратов искусственного дыхания.

Тема № 11. Наблюдение, оповещение и связь.

Теоретическое - 1 час. Порядок поддержания связи со спасательными станциями, медицинскими пунктами, постами милиции. Штормовые сигналы и сигналы бедствия. Пользование средствами ГГС. Подача сигналов бедствия.

Нормативные правовые акты и литература.

1. Конституция Российской Федерации от 12.12.1993, с изм. и доп.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 г. с изм. и доп.
3. Гражданский кодекс Российской Федерации от 30.11.1994 г. с изм. и доп.
4. Постановление Администрации Краснодарского края от 30 июня 2006 г. N 536 «Об утверждении правил охраны жизни людей на водных объектах в Краснодарском крае и правил пользования водными объектами в Краснодарском крае для плавания на маломерных судах».
5. Оказание первой медицинской помощи на судах без медперсонала, Мурманск, 1999, 43 с. - (Мурманский государственный технический университет, Северный центр профессиональной подготовки).
6. Алексеев А.В., Алексеева Д.А. Основы первой доврачебной неотложной помощи пострадавшим. 2008. - 98 с.
7. Первая медицинская при кровотечениях \ Демковский С.Г., 2010 г.
8. Первая медицинская помощь при ожогах \ Хакимов Ш.А., М. Магистр Про, 2007 г.
9. Первая медицинская помощь при отравлениях, отморожениях, перегревах Демковский С.Г., - М. Магистр-Про, 2010г.
10. Первая медицинская помощь при травмах \ Хакимов Ш.А., - М. Магистр-Про, 2007г.
11. Ф.А. Демидов, А.З. Занченко. «Спасательные средства на воде» М, Стройиздат, 1973, 191 с.
12. Учебник спасателя 2-е издание, переработанное и дополненное Краснодар: Советская Кубань 2002 г., коллектив авторов Шойгу С. К., Кудинов С. М., Неживой А. Ф., Ножевой С. А., под общей редакцией Воробьева Ю. Л.
13. «Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим», В.Ю. Давыдов, Москва, издательство «Советский спорт», 2007.